



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**PENGUKURAN ANTROPOMETRI ATLET SEPAKBOLA SMA NEGERI 9 PLUS OLAHRAGA BANDA ACEH TAHUN 2017**

### **ABSTRACT**

#### **ABSTRAK**

Khalit. 2018. Pengukuran Antropometri Atlet Sepakbola SMA Negeri 9 Plus Olahraga Banda Aceh Tahun 2017. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Syiah Kuala. Pembimbing:

(1) Dr. Nyak Amir, M.Pd (2) Drs. Abdurrahman, M.Kes.

Kata kunci: pengukuran, antropometri atlet sepakbola.

Antropometri merupakan suatu studi yang menyangkut pengukuran dimensi tubuh manusia dan aplikasi rancangan yang menyangkut geometri fisik, massa, kekuatan dan karakteristik tubuh manusia yang berupa bentuk dan ukuran. Manusia pada dasarnya akan memiliki bentuk, ukuran tinggi dan berat yang berbeda satu dengan yang lainnya. Antropometri bermanfaat untuk mengetahui struktur tubuh seseorang dan dapat menempatkan pada suatu olahraga apa yang cocok pada orang tersebut. Dalam olahraga antropometri sangat di butuhkan untuk memaksimalkan suatu prestasi dengan mengetahui ukuran antropometri dapat memaksimalkan atlet menurut cabang olahraganya individu.

Penelitian ini bertujuan untuk mengukur antropometri atlet sepakbola SMA Negeri 9 Plus Olahraga Banda Aceh Tahun 2017. Jenis penelitian ini tergolong kedalam jenis penelitian evaluasi dengan menggunakan metode deskriptif melalui pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet sepakbola SMA Negeri 9 plus Olahraga Banda Aceh yang berjumlah 25 orang. Teknik pengambilan sampel yang dilakukan adalah total sampling. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan tes dan pengukuran antropometri (Talent scouting) yang berjumlah 8 butir. Analisa data dilakukan dengan menghitung persentase untuk hasil tes dan pengukuran dengan menggunakan rumus mencari rata-rata dan mencari nilai persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ukuran antropometri pada atlet sepakbola SMAN 9 Plus Olahraga Banda Aceh mempunyai nilai rata-rata pada tinggi badan sebesar 165,23 cm, berat badan sebesar 54,35 kg, tinggi duduk sebesar 50,68 cm, panjang tungkai sebesar 95,98 cm, panjang lengan sebesar 72,16 cm, lebar telapak kaki sebesar 9,43 cm, lingkar kepala sebesar 54,24 cm, dan nilai rata-rata pada IMT sebesar 19,97 berada pada kategori berat badan normal.